WAS, WO, WANN BEIM HELGA CUP 2019

Nützliche Infos für alle Seglerinnen

13. – 16. JUNI 2019

Norddeutscher Regatta Verein
Schöne Aussicht 37
22085 Hamburg

Push –News & Infos vom Notice Board gibt's auch über die neue NRV APP!! Download im App- oder Play-Store unter ‚Norddeutscher Regatta Verein'.

PROGRAMM

Live Tracking Helga Cup 14.-16.6.2019

14.-16. Juni: SAP-Live-Tracking: https://helgacup2019.sapsailing.com

Helga Cup Livestream 14./15./16.6.2019

14. Juni - offizielle Eröffnung: https://youtu.be/_elaGETaisE - Livestream ab ca. 20 Uhr
15. Juni: https://www.youtube.com/watch?v=tBT1EVMkgmc - Livestream 12-16 Uhr
16. Juni: https://www.youtube.com/watch?v=uVFD92ZG0es - Livestream 12-16 Uhr

Tennisfans? **BEWERBT EUCH!** Für alle tennisbegeisterten Helga Teams gibt es einen ganz besonderen Preis: Ein grandioses exklusives Hamburg European Open Wochenende! Weitere Infos auf helgacup.de!

DONNERSTAG, 13.06.

15:00 – 18:00 Uhr

check in: **RG Hansa** (Ruderclub, Schöne Aussicht 39)

Auch dort zu finden:
Umkleide und Aufenthaltsraum während der gesamten Veranstaltung
Tagesverpflegung !!ACHTUNG nur Barzahlung!!

Hamburg in Bewegung – der ACTIVE CITY DAY

- in der RG Hansa: Indoor-Rudern auf concept2 Ergometern im OG
- Rudern auf der Alster mit gestellten Booten der RG Hansa
- Golfmobil auf der Wiese gleich neben der RG Hansa
- Fahrradergometer im NRV

18:00 Uhr

Helga Cup kick off Veranstaltung

mit Silke Basedow und dem HSC Womens Team im Hamburger Segel-Club (An der Alster 47):
Vorabbesprechung der Segelanweisung und Q&A

BBQ und Getränke auf Selbstzahlerbasis
Bitte anmelden unter helgacup@nrv.de mit Teamnamen und Anzahl der Teilnehmerinnen

FREITAG, 14.06.

08:30 – 12:00 Uhr	**check-in** in der **RG Hansa** Tagesverpflegung in der RG Hansa !!ACHTUNG nur Barzahlung!! Frühstück ab 7:00 in der RH Hansa & Lunchkarte
12:00 Uhr	**Skippers Briefing** im **NRV Saal** (1. OG)
13:30 Uhr	**Ankündigungssignal für die 1. Wettfahrt durch Staatsrat Christoph Holstein, Liveschaltung im NDR: 14 & 16 Uhr**
20:00 Uhr	Abendveranstaltung im NRV mit offizieller Eröffnung von Geburtstagskind Senator Grote – Flashmob auf Signal von Alex Ruda: Wir singen alle Happy Birthday!! Ihr, die Seglerinnen, seid alle herzlich zum Abendessen eingeladen – inklusive Getränkepauschale (3h ab Beginn Abendessen)

SAMSTAG, 15.06.

morgens	**Wettfahrten nach Ankündigung** – siehe Aushang am notice board im EG im NRV Tagesverpflegung in der RG Hansa !!ACHTUNG nur Barzahlung!! Frühstück ab 7:00 in der RH Hansa & Lunchkarte
Nach dem Segeln	im Saal NRV: **Vortrag** von **Nike Steiger** „untie the lines“. Nike lebt auf ihrem Segelboot „Karl“ und bereist die Welt auf dem Seeweg.
anschließend	Abendveranstaltung und Party im NRV Ihr, die Seglerinnen, seid alle herzlich zum Abendessen eingeladen – inklusive Getränkepauschale (3h ab Beginn Abendessen)

SONNTAG, 16.06.

morgens	Wettfahrten nach Ankündigung - siehe Aushang am notice board im EG im NRV
	Tagesverpflegung in der RG Hansa !!ACHTUNG nur Barzahlung!! Frühstück ab 7:00 in der RH Hansa & Lunchkarte
Bis 12:30 Uhr	Ende der Qualifikation
13:00 Uhr	Start Helga Opti Cup,
anschließend	Medal Race Helga Cup
ca. 15:30	Siegerehrung, Verleihung des Medienpreises im NRV

Scan mich

Scan mich, fotografier mich, teil mich!
Auf Insta, Facebooc & Co!
Ich bin dein Livestream.
Hier fiebern deine Freunde mit!

RAHMENPROGRAMM FREITAG BIS SONNTAG

- Indoor-Rudern auf concept2 Ergometern im OG der RG Hansa: Wer schafft die schnellsten 2000 Meter?? Das beste Team gewinnt einen concept2 Ergometer!!!
- Rudern auf der Alster mit gestellten Booten der RG Hansa
- Verkauf der pinken Schleife „Pink Ribbon“ zugunsten der Stiftung Mammazentrum

WO WIRD GESEGELT?

Regattabahnen Helga Cup 2019

WO WIRD GEWECHSELT?

Es gibt drei Wechselzonen:

- Wer auf der **Active City** Bahn segelt, wechselt am **NRV Steg**
- Wer auf der **Salzbrenner** Bahn segelt, wechselt am **Café Hansa Steg** (5 min zu Fuß vom NRV)
- Wer auf der **EWS Bahn** segelt, wird vom NRV zum **HSC** geshuttelt und dort wird gewechselt

WEITERE INFOS

Bitte keine Fahrräder auf dem NRV Gelände abstellen!!! -- Nutzt bitte den Trailer-Parkplatz auf der Wiese neben der RG Hansa!!!

An alle, die mit dem Auto anreisen: wir haben nur beschränkte Parkmöglichkeiten!!!

Die nächste Bushaltestelle „Zimmerstraße“ im Hofweg – 5 min zu Fuß vom NRV.

Hier die relevanten links für Eure Anreiseplanung:

ÖPNV:	https://www.hvv.de/de
Leihfahrräder:	https://stadtrad.hamburg.de/de
Ridesharing:	https://www.moia.io/de-DE/hamburg
Taxi:	https://www.taxi211211.de

HELGA PHYSIO

Oliver Thies ist unser Helga Cup Physiotherapeut, der euch bei Bedarf wieder fit macht.

OLIVER THIES BODY. MIND. SOUL.

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN UND PARTNERN:

Medienpartner

Sponsoren

Partner